

7-③ わが子のP R ～短所も長所～

■対象：幼児～中学生の親

■時間：70 分程度

■手法：アサーティブトレーニング

学習のねらい 子どものよいところを認め、P Rすることを通して、子どもを肯定する気持ちを育てる。

準備するもの 動物カード 筆記用具 ワークシート【P.94】
アドバイスタイム用配付資料 参考資料「短所も長所」【P.95】

時間	学習の流れ	留 意 点	準 備
	【はじめに】 普段わが子を見ていると、よい面よりもよくない面が目につき、つい小言を言うようなことはありませんか。今日は、改めてわが子のよいところを認め、わが子をP Rしてみましょう。その前に、ちょっと心と体をリラックスさせましょう。		
10分	【アイスブレイク】 ① Yes / No クイズ〈P.102〉 ② 動物あて〈P.99〉	・ 日頃の子育てに関する質問をし（2～3問）、ワークショップへの方向付けを図る。 （例）自分ほめ上手である。	動物カード
45分	《講座の前にルールとマナーを確認しましょう》 【ワークショップ】 ① ワーク1に「長所」を書く ② 1人ずつ子どもの長所を発表する ③ ワーク2に「短所」を書く ④ 1人ずつ子どもの短所を発表する。聞く側は、短所を肯定的な言葉に言い換える ⑤ ワーク3にわが子のP R文を書く ⑥ グループ内で発表し合う ⑦ まとめ	・ 行動面でも、性格面でもよいことを伝える。 ・ 短所を肯定的な言葉に言い換える例を示す。（参考資料を活用する） ・ 言い換えてもらった言葉を織り交ぜながら、わが子のP R文を書く。 ・ よい見方に変わった言葉を取り上げ、簡単にコメントする。	筆記用具 ワークシート（P.94）
13分	【ふり返りと分かち合い】 今日のワークショップで感じたことや気づいたことをグループで話し合う	・ 各自の感想を発表し、グループで共有する。	
2分	【アドバイスタイム】 いかがでしたか？今日の学習のように、見方を変えてみると、短所も長所に見え、ゆとりをもった言葉がけができるかもしれません。 文部科学省発行の家庭教育手帳には、次のような記述があります。 ※資料 P.117「ダメなところを責めるより、良いところを増やしていこう」を読む。		配付資料
	《講座の最後にルールとマナーの確認をしましょう》		

7-③ わが子のPR ～短所も長所～

①ワーク1に「長所」を書く（5分）



では、ワーク1をご覧ください。これから、お子さんを客観的に見て、長所を3つ書き出してみてください。行動面でも、性格面でもどちらでも構いません。

②1人ずつ子どもの長所を発表する（5分）

それでは、グループで順番に、まず長所から発表してください。



③ワーク2に「短所」を書く（5分）



次にお子さんの短所を3つ書き出してみてください。行動面でも、性格面でもどちらでも構いません。

④1人ずつ子どもの短所を発表する。聞く側は、短所を肯定的な言葉に言い換える（15分）



次に、1人ずつ短所を発表してください。
他の人は、短所を肯定的な言葉に言い換えてあげてください。
例えば、「集中力が続かず、次のことをしようとする」と発表されたら、見方を変えて、「好奇心旺盛」とか、「行動力がある」など、肯定的な言葉で表現してあげましょう。
発表者は、言い換えてもらった肯定的な言葉をワーク2の空欄にメモしておきましょう。

⑤ワーク3にわが子のPR文を書く（8分）

それでは、これから言い換えてもらった言葉を織り交ぜながら、わが子のPR文を書いてください。時間は7分です。



⑥グループ内で発表し合う（6分）



今書かれた文章をもとに、グループのみなさんにわが子を1分でPRしてください。

⑦まとめ（1分）

〇〇グループの中では、△△という短所が、□□という言葉に大変身していました。短所だと思っていたことも、見方を変えれば、長所になりましたね。
それでは、今日の学習をふり返って、感じたことや気づいたことを話し合ってみてください。



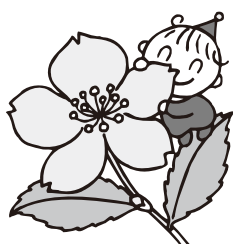
ワーク1 わが子の長所を3つあげてください。(行動面でも性格面でもよい)

--	--	--

ワーク2 わが子の短所を3つあげてください。

↓	↓	↓

ワーク3 わが子のPR文を書いてみましょう。



短所も長所

短所だと思っていたことも、見方を変えれば、長所になります。物事を決めつけたり枠にはめたりせずいろいろな見方をしていきましょう。

見方を変えると

あきっぽい



好奇心が旺盛

あわてんぼう



行動が速い

おこりっぽい



素直に心を表現する

がんこ



意思が強い

落ち着きがない



行動力がある

消極的



素直でやさしい

だらしない



小さいことにこだわらない

しつこい



ねばり強く根気がある

うるさい



明るく、元気